

**Инструкция за ползване на помощна жилетка за водни спортове (персонално помощно средство за плуване) - Ръководство за употреба**  
**ВНИМАНИЕ! МОЛЯ ПРОЧЕТЕТЕ ПРЕДИ УПОТРЕБА И ЗАПАЗЕТЕ ТЕКУЩОТО РЪКОВОДСТВО ПРИ БЪДЕЩО ПОЛЗВАНЕ НА ПРОДУКТА**

Водните спортове са забавни и предизвикателни, но включват рискове от нараняване или смърт. За да увеличите удоволствието от спорта и да намалите рисковете, използвайте здравия разум и следвайте тези насоки. Този продукт е проектиран само, като помощно средство за задържане на повърхността на водата. Указанията в настоящия документ са предвидени да послужат като общо напомняне за рисковете.

- Основната разлика между спасителните жилетки и персоналните помощни средства за плуване е, че спасителната жилетка е предназначена да позиционира човек в безсъзнание с лицето нагоре при влизане във водата. А помощните средства за плуване не гарантират това. Както се разбира от наименованието, предназначението на персоналните помощни средства за плуване е да ви държат в състояние на положителна плаваемост, без да пречат на вашата активност.
- Това е само помощно средство за плуване и не може да се счита за спасителна жилетка! Тя не може да ви предпази от удавяне, особено, когато сте в безсъзнание! Не може да държи главата ви в позиция назад и нагоре, не е одобрена за използване като спасително средство. Тя само намалява риска от удавяне, но не гарантира вашата безопасност. Тази жилетка не трябва да се носи от лица, които не могат да плуват, тя не осигурява необходимата плаваемост и защита! Използвайте на свой собствен риск!
- Тази жилетка не е противоударна и няма да ви предпази при/от сблъсъци (напр. в оборудването, в препятствия, дървета или скали). Този продукт не може да предложи защита срещу наранявания и не може да ви предпази от наранявания на гръбначния стълб.
- Не трябва да се използва като предпазно средство за професионални цели, за моторни спортове, за управление на мотоциклети, скутери, моторни шейни и на други подобни превозни средства! Този продукт не е подходящ за промишлена употреба!
- Жилетката предпазва само тогава, когато пасва добре и е правилно поставена, закопчалките са закопчани, прикрепена е неподвижно и седи сигурно и удобно на тялото! Трябва да се регулира преди всяка употреба.
- Строго се забранява поставянето на аксесоари, както и отстраняването на която и да е оригинална част на жилетката, освен препоръчаните от производителя! Подобни действия представляват много сериозен риск за безопасността на ползвателя на този продукт!
- Тъй като жилетката е произведена от мека материя, има възможност да бъде пробита от остри предмети.
- Жилетката не осигурява термоизолация и има опасност от хипотермия! За по-добра защита се препоръчва да се използва допълнително защитно облекло като каска или други протектори.
- Използвайте тази жилетка само, ако сте били правилно инструктирани. Препоръчва се жилетката да се използва в охранявани райони за водни спортове или в близост до помощ, като например квалифицирани спасители или спасителни лодки.
- Всички материали в контакт с кожата са тествани съгласно правните стандарти и се класифицират като безопасни. Въпреки това някои хора могат да показват алергични реакции. Ако това се случи трябва да се потърси консултация с лекар.
- Спазвайте всички техники за безопасност, за да избегнете злополука и предотвратите риска от сериозни увреждания!

**Внимание!** Уверете се, че използвате правилния размер! Жилетката трябва да има плътно прилягане, не трябва да можете да я измъкнете от тялото, без да я разкопчате. Жилетката трябва също да ви предоставя достатъчна свобода на движение и безпроблемно дишане, за да позволи ефективно плуване.

Размер	Youth	XS	S	M	L	XL	XXL
Плавателност (N)	-	40	40	45	50	50	50
Тегло (kg)	23-41	40-50	50-60	60-70	70-90	90	90
Гръдна обиколка (cm)	66-74	90-105	110-115	115-120	120-140	125-150	145-160

**Внимание!** Моля, не забравяйте, че материалите могат да се разширят с около 5%, когато се намокрят за първи път. Вземете това под внимание, когато регулирате жилетката. Регулирайте всички ремъци и плътно затваряйте катарамите, преди всяко използване.

**Категории плавателни жилетки (PFD)**

EN 393 / EN ISO 12402-5: 50N Плавателни жилетки	EN 395 / EN ISO 12402-4: 100N Спасителни жилетки	EN 396 / EN ISO 12402-3: 150N Спасителни жилетки	EN 399 / EN ISO 12402-2: 275N Спасителни жилетки	EN ISO 12402-6: Всички видове употреба
 <b>EN ISO 12402-5</b> <b>EN 393</b>	 <b>EN ISO 12402-4</b> <b>EN 395</b>	 <b>EN ISO 12402-3</b> <b>EN 396</b>	 <b>EN ISO 12402-2</b> <b>EN 399</b>	

**Употреба, съхранение, поддръжка, почистване и дезинфекция**

Слага се чрез обличане, закопчавате циповете ако е оборудвана с таква и затягате ремъците около кръста. Закрепете жилетка с всички катарамы, скоби, закопчалки или ципове, които има. Винаги затягайте кайшките така, че жилетката да приляга стабилно към тялото ви, но без да бъде прекалено стегната или прекалено отпусната. Съблича се по обратният ред. Проверка на размера: Дръпнете жилетка нагоре през раменете. Ако могат да се поберат повече от три пръста в рамките на пространството между рамото и вътрешната страна на жилетката, не е достатъчно стегната или е твърде голяма.

Изплаквайте жилетката си с прясна вода след всяка употреба, изсушавайте в сенчесто място. Не оставяйте жилетката под директна слънчева светлина (може да причини щети). Да не се пере в пералня или химическо чистене, без използване на избелващи препарати или други химикали, не се суши в сушилня, не се глади. Дезинфекция и почистване може да се направи с топла вода и изпиране на ръка със сапун или лек разтвор на перилен препарат. Неправилното почистване може да увреди жилетката ви и нейната функционалност. Съхранявайте и транспортирайте жилетката на хладно и сухо място до следващата употреба.

Срокът на годност зависи много от начина на съхранение и употреба. Дори при внимателно ползване, използваните материали постепенно губят своите механични свойства. Препоръчва се замяната ѝ с нова, в срок до 3 години употреба. Пазете от остри предмети!

**Внимание!** Умората на материала, директната слънчева светлина, мръсотията, неправилно поставяне или неподходящи атмосферни условия могат да намалят защитната функция на жилетката. Тази функция може също да намалее чрез модификации или ползване при неподходящи температурни или водни условия. Внимателно преглеждайте продукта за очевидни признаци на повреда, преди всяка употреба, обърнете специално внимание на закопчаването. Не използвайте жилетката в случай на повредени материали, шевове, изместване на паяната.

**Внимание!** Не използвайте абразивни почистващи вещества, разтворители или други химикали, те могат да я повредят!

**Спецификации**

Жилетките на GUL покриват европейски стандарт ISO 12402-5, Агорес Туре III. Материали: 60% PVC, 40% найлон. Панели от EVA пена, полиестерни колани, цип и катарамы PVC, външна и вътрешна част от полиестер. Регулиране на обиколката, фиксираща закопчалка, цип с протектор.

**Плаваемост**

Плаваемостта е възходящата сила, от която се нуждаем от водата, за да ни държи над повърхността, и се измерва с тегло. Нашите тела са предимно от вода, така, че плътността на тялото е доста близка до тази на водата, поради това средностатистическият човек се нуждае само от 3 до 6кг допълнителна плаваемост, за да не потъва. Материалът в жилетката задържа въздух, когато е потопена във водата. Задържаният въздух тежи много по-малко от теглото на водата, която измества, така че водата упражнява изтласкваща сила към жилетката нагоре, отколкото спасителната жилетка надолу, това накрая позволява на жилетката да остане плаваща.

**Плътност**

Количеството изместена вода се определя от плътността на обекта. Плътността е мярката за маса в обект, свързана с неговия обем. Топката за боулинг и топката за плаж могат да имат еднакъв обем, но топката за боулинг тежи много повече, защото е много по-плътна от плажната топка.

**Полезни съвети**

- Жилетките трябва винаги да се носят съгласно инструкциите за употреба.
- Запознайте се с рисковете, присъщи на спорта и правилното използване на оборудването.
- Опознайте специфичните условия на мястото и винаги имайте допълнителен наблюдател.
- Вие и наблюдателят трябва да знаете основните сигнали.
- Никога не започвайте, докато ползвателя не сигнализира, че е готов!